

INDICATIONS

NOZOAIR SPORT est une bandelette nasale transparente hautement adhésive pour un usage discret lors des pratiques sportives. Sa composition est sans latex et son adhésif est hypoallergénique.

Correctement placée, la bandelette NOZOAIR SPORT :

- Écarte délicatement les voies nasales
- Soulage la congestion nasale
- Améliore la respiration pendant l'exercice physique
- Contribue à atteindre la performance optimale
- Facilite la récupération après l'effort

Mode de fonctionnement

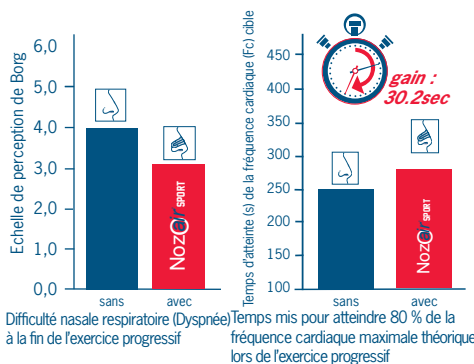
- Les extrémités de la lame flexible s'écartent et ouvrent les voies nasales.
- L'effet ressort de la lame est dégressif aux extrémités pour éviter le décollement de la bandelette.
- La bandelette nasale est confortable grâce à sa protection matelassée.



EFFICACITÉ PROUVÉE

L'efficacité des bandelettes nasales NOZOAIR SPORT a été testée scientifiquement*. Leur utilisation diminue significativement la difficulté nasale respiratoire (dyspnée) perçue par le sportif et favorise la récupération.

* Répétitions du port de bandelettes nasales «Nozoair» sur la fréquence cardiaque, la dyspnée et la perception de l'effort lors d'un exercice progressif sous-maximal. Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation Physique, Université de Lille. Etude sur 40 sujets.



Conseils utiles

Pour obtenir les meilleurs résultats : mesurez la taille entre les 2 parties supérieures des ailes du nez. Si le résultat est inférieur à 6,2 cm, privilégiez la petite taille. Si le résultat est supérieur, privilégiez la grande taille. Il existe 2 tailles, petite taille : largeur 5,7 cm / Grande taille : 6,8 cm.

MODE D'UTILISATION

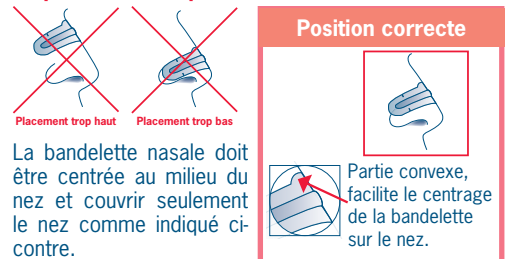


Pose de la bandelette

1. Nettoyer et sécher minutieusement le nez pour éliminer toute trace de gras sur la peau qui empêcherait une adhésion correcte de la bandelette.
2. Retirer la languette protectrice et appliquer la bandelette nasale comme illustré ci-dessus. Tenir par le milieu.
3. Presser les deux extrémités de la bandelette nasale sur chaque côté du nez durant une vingtaine de secondes jusqu'à ce qu'elle adhère correctement.

Astuce : Appliquer la bandelette nasale 15 minutes avant toute activité physique afin d'améliorer l'adhérence en cas de transpiration.

La position est importante



La bandelette nasale doit être centrée au milieu du nez et couvrir seulement le nez comme indiqué ci-contre.

Retrait de la bandelette après utilisation

Commencer par décoller les extrémités, puis soulever doucement chaque côté. En cas de résidus d'adhésif sur la peau, nettoyer à l'eau et au savon. Placer la bandelette usagée dans les ordures ménagères.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Usage externe. Usage unique. Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 10 ans. Ne pas appliquer sur une plaie, sur une peau irritée, sensible ou sur un coup de soleil. En cas d'irritation, cesser l'application. Ne pas porter la bandelette nasale plus de 12 heures par jour. Conserver la boîte à température ambiante, à l'abri du soleil.

Date de mise à jour de la notice 06/2022